



GEWALT-PRÄVENTIONSKURS

Selbststärkung statt Abschreckung

Gemacht für Eltern und Kinder, denen wichtig ist, dass ...

- ... Kinder selbstsicher die Herausforderungen des Lebens bestehen.
- ... Kinder verantwortungsvoll mit sich und den Mitmenschen umgehen.
- ... Kinder brenzlige Situationen frühzeitig erkennen und diese durch das Verlassen der Opferrolle meiden oder auflösen.
- ... gesundes Selbstbewusstsein durch Selbststärkung entsteht und nicht durch Abschreckung.
- ... die Selbststärkung durch das Erleben der eigenen Wirksamkeit erfolgt.
- ... die Selbststärkung nachhaltig bestehen bleibt.



Noblesse Cordiale

GEWALT-PRÄVENTIONSKURS

Selbststärkung statt Abschreckung

ORGANISATION

Kursreihe

- Die Kursreihe findet an drei aufeinanderfolgenden Samstagen/Sonntagen im Hotel Vier Jahreszeiten Sarnberg von 12:00-17:00 Uhr statt.

Elterngespräch

- Im Anschluss an den letzten Kurstag laden wir Sie zu einem Austausch ein und bitten diesbezüglich zu einem Noblesse-Cordiale Umtrunk in das Hotel Vier Jahreszeiten.

Anmeldung

- Für Anmeldung und Nachfragen schicken Sie bitte eine Mail an:

si.prahmann@noblesse-cordiale.com



INHALTE

- Wahrnehmen von eigenen Bedürfnissen, Emotionen, Gedanken und Grenzen
- Die eigene Wahrheit erkennen und respektieren lernen
- Sich selbstsicher behaupten durch Körper, Stimme und Augenkontakt
- Erleben der eigenen Selbstwirksamkeit in Rollenspielen

ROLLENSPIELE

- „Wer darf in meinen Ur-eigenen Kreis und weshalb?“
- „Sag nicht JA, wenn du NEIN sagen möchtest!“
- „Jemand kommt mir zu nahe!“

